

Stationenpark:

- > **Freerunning** – Überwinden von Hindernissen mit kreativen Körperbewegungen;
Austrian Freestyle Foundation
- > **Kanu und Kajak** – Wanderpaddeln: Erfreue dich an der Schönheit der Flusslandschaft. Menschen aller Alterstufen folgen diesem Trend: Naturfreunde Korneuburg
- > **Segway. Simply moving.** – Mit dem Segway (zweirädriges selbstbalancierendes elektrisches Fahrzeug) entlang der Pielach
- > **Slackline** – Gehele in Bodennähe zwischen Bäumen gespannt, Ganzkörperkoordination, Balancegefühl, persönliche Mitte finden; www.slackline-coach.at
- > **Tauchen** – Riskiere einen Blick in die Unterwasserwelt, begleitet von den Tauchinstruktoren der Naturfreunde Krems
- > **Überschlagsimulator - ÖAMTC**
- > **Wing Tsun** – Übungen aus der chinesischen Kampfkunst; www.ewto.at
- > **Zirkuswerkstatt** – Jonglieren und Stelzengehen mit Show & Co.

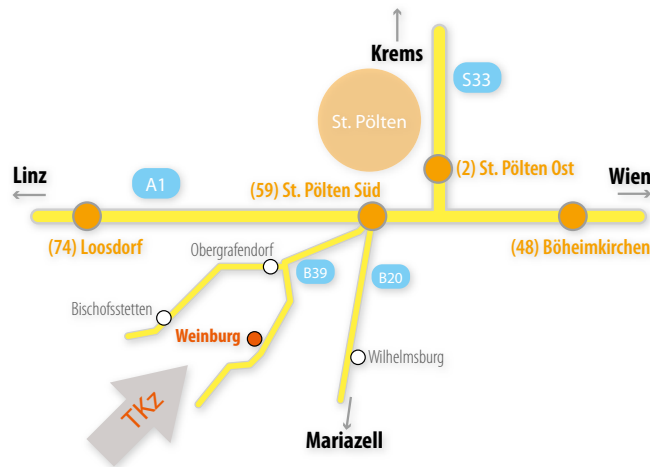
Nach Absolvierung von mind. 4 Stationen des Stationenparks nehmen Sie an der Verlosung um 16:45 Uhr teil!

Wettbewerbe:

- > **Kistenklettern – Challenge: 10:00 – 16:00 Uhr**
Fun & Action beim Kistenklettern Wettbewerb bei der Stockschützenanlage.
Es gibt tolle Preise zu gewinnen!
Siegerehrung um 17:00 Uhr!
- > **Streetsoccer - Challenge: Start um 11:00 Uhr**
Anmeldung für Teams mit 4-6 Spieler unter:
<http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at> - Angebote - Streetsoccer Challenge

So finden Sie zu uns:

Sportwissenschaftliches und
Therapeutisches Kletterzentrum Weinburg
3200 Weinburg, Br.-Teich-Strasse 28a



Autobahn A1 - Abfahrt St. Pölten Süd (59) - rechts (B20)
Richtung Mariazell - nach ca. 800 m rechts (B39) Richtung
Obergrafendorf und ins Dirndltal - nach ca. 10 km bei der
Fa. Constantia Teich rechts über die Pielachbrücke - Ziel

Mit freundlicher Unterstützung von:



Gemeinde Weinburg

Medieninhaber: NÖ Gebietskrankenkasse
Für den Inhalt verantwortlich: Zentrale
Gesundheitsförderung & Prävention
Fotos: Pressefotograf Helmut Lackinger
3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 3
Tel.: 050899-6206, Fax: 050899-6280



www.slackline-coach.at

experience unlimited

Herausforderungen erleben - Grenzen erfahren

21. August 2010

von 10:00 bis 18:00 Uhr

Sportwissenschaftliches und Therapeutisches
Kletterzentrum Weinburg

Eintritt frei!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Ein Wort vorweg:



Peter Kalteis,
Bürgermeister

Das Pielachtal wurde 2007 mit dem „European Destinations Award of Excellence“, als beste aufstrebende ländliche Region ausgezeichnet. Natürlich unterliegt auch das Therapeutische Kletterzentrum Weinburg diesem Qualitätsmaßstab. Die Möglichkeiten auf dem Sport- und Gesundheitssektor in beeindruckender Architektur in natürlicher Umgebung, finden sich in dieser Qualität und Vielfalt sonst nirgendwo im Land.

Ich darf Sie also als Bürgermeister sehr herzlich einladen und wünsche Ihnen einen interessanten Tag in Weinburg.



KR Gerhard Hutter,
Obmann NÖGKK

Die NÖ Gebietskrankenkasse bietet der Bevölkerung umfassenden Gesundheits-service: Im Krankheitsfall, bei Schwangerschaft und bei Problemen mit den Zähnen. Darüber hinaus wollen wir Vorsorge treffen, damit manche Krankheiten erst gar nicht entstehen bzw. eine Verschlimmerung hintangehalten wird. Dazu haben wir vor einiger Zeit unter dem Motto „Wir **vorsorgen** Sie!“ ein flächendeckendes Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogramm ins Leben gerufen. Allein im letzten Jahr wurden in ganz Niederösterreich über 370 Veranstaltungen angeboten. Rund 40 000 Besucher nutzten die Info-Abende, Workshops und Symposien, um sich Tipps für ihre Gesundheit zu holen.

Moderator: Claudio Schütz, ORF NÖ

Bühnenprogramm

10:00	Begrüßung und Vorstellung des Programmes, der Workshops und Showacts
10:30	Eröffnung – Bürgermeister Peter Kalteis und LR Karin Scheele
10:45	Vorstellung Workshop Slackline – Chris Kristuf
11:00	Showact Jonglieren – Show & Co.
11:45	Wing Tsun
12:00	Livemusik WOSISIG
12:45	Klettern als Therapie – STKZ Weinburg
13:00	Showact Freerunning
13:30	Vorstellung Überschlagsimulator – ÖAMTC
13:45	Interview Bürgermeister Peter Kalteis.
14:00	Vorstellung Workshop Tauchen – Naturfreunde Krems
14:15	Showact Blues Brothers – Show & Co.
14:30	Vorstellung Segway
14:45	Livemusik WOSISIG
15:45	Interview FF Weinburg
16:00	Vorstellung Workshop Kanu & Kajak – Naturfreunde Korneuburg
16:15	Showact Jonglieren – Show & Co.
16:45	Siegerehrung und Verlosung
17:00	Livemusik Didgeridoo & Trommeln – Joe Haunlieb

Workshops Outdoor

- 10:30 Uhr Sky Walk, Wing Tsun
- 11:00 Uhr Slackline
- 12:00 Uhr Sky Walk, Wing Tsun
- 13:00 Uhr Slackline
- 14:00 Uhr Sky Walk, Wing Tsun
- 15:00 Uhr Slackline
- 16:00 Uhr Sky Walk, Wing Tsun

Spezielle Angebote

- > **Bouldern** – Klettern ohne Gurt und Seil über Weichmatten bis max. 3 Meter Höhe
- > **Freiwillige Feuerwehr Weinburg** – Zielspritzen
- > **Klettern Indoor & Outdoor (Toprope)** – Klettern mit Gurt und Fixseil bis max. 17 Meter Höhe
- > **Livemusik WOSISIG**
- > **Livemusik Didgeridoo & Trommeln** – Joe Haunlieb
- > **Pole** – Masten über Sprossen erklettern, mit Sicherheitsgurt und 3 Sicherungsseilen

