



28. FEB. – 24. APRIL. 2020
16:15 – 17:30 UHR

MINI HERO

Kinder lieben es zu spielen!

In meinen KURSEN lege ich besonderes Augenmerk auf den spielerischen Umgang. So erfahren die Kinder die wichtigsten Elemente des Kletterns wie: **Körpergefühl, Körperspannung und Achtsamkeit**. Klettern hilft den Kindern ihre **Konzentration besser zu fokussieren** und **leichter in die Entspannung zu kommen**. Aktion und Bewegung wechseln sich ab mit Stille und Entspannung. **Kinder lieben Abwechslung**, weil sie so besser Dinge erfassen, erlernen, und verstehen können. In meinen KURSEN achte ich genau darauf **mit allen 5 Sinnen zu lehren**. Selbstverständlich dürfen auch hier SPASS und FREUDE an der natürlichen Bewegung nicht zu kurz kommen.

**Besseres
Körperbewusstsein**

**Verantwortung
übernehmen**

**Selbstbewusstsein
stärken**

**Sonderpreis EUR 135,-
exkl. Eintritt**

**Kleingruppe 4 – 8
Kinder ab 6 Jahren**

YOGA ON THE ROCK

www.yogaontherock.at

0676/911 33 23

ANMELDUNG

info@yogaontherock.at

